

Wakai Team KARATE - rue de Villers n°330 bte A/B - 6010 Couillet

NOS SECTIONS

Baby: 4-5-6 ans Psychomotricité <u>Objectif:</u> Adaptation à l'initiation au karaté	Enfants: 6-7-8 ans Karate Préparatoire: Les fondamentaux <u>Objectif :</u> Technique / souplesse / discipline	Karate Sportif Pour tous dès 9 ans à partir de Ceinture Jaune <u>Objectif:</u> Compétition / Physique	Karate Traditionnel Pour tous dès 9 ans à partir de Ceinture Jaune <u>Objectif:</u> Pratique du Karaté originel À partir du 01/10/2022	Karaté KATA À partir de 9 ans Pour tous les grades <u>Objectif:</u> Apprentissage / amélioration	Karate Débutant À partir 9 ans Ceinture Blanche <u>Objectif:</u> Les fondamentaux À partir du 01/10/2022
ÉLITES Accessible UNIQUEMENT sur sélection du coach Préparation spécifique et adaptative. Accès gratuit à la Préparation Physique. À partir du 01/10/2022		SUPERIEUR Instructeurs & gradés Ceinture NOIR et 1er kyu Sur invitation À partir du 01/10/2022	Préparation Physique Ouvert à toutes & tous. Membres et non membres du club Vitesse, coordination, réactivité, renforcement, cardio, souplesse 5€ par séance ou 10€ par mois ou 50€ à l'année À partir du 15/09/2022		

HORAIRE des COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		17h30 - 18h30		17h30 - 18h30	10h30 - 11h30
		Baby : 4-5-6 ans		Baby : 4-5-6 ans	Baby : 4-5-6 ans
		Enfants : 6-7-8 ans		Enfants : 6-7-8 ans	Enfants : 6-7-8 ans
18h30 - 19h30	19h00 - 20h00	18h30 - 20h00	18h30 - 19h30	18h30 - 20h00	11h30 - 12h30
Karate Traditionnel	SUPERIEUR	KARATE SPORTIF	Karate Traditionnel	KARATE SPORTIF	KARATE KATA
Karate Débutant		ÉLITES	Karate Débutant	Karate Débutant	
19h30 - 20h30			19h30 - 20h30	19h30 - 21h00	12h30 - 13h30
Préparation Physique			Préparation Physique	ÉLITES	ÉLITES

INFOS : +32 (0)499/39.26.86 - wakaiteam@hotmail.com - www.wakai-team.com